

令和7年10月3日  
株式会社 但馬銀行

## 「健康経営宣言」等の公表について

株式会社但馬銀行（頭取 坪田 奈津樹）は、中期経営計画のテーマである「人的資本経営推進」という観点から、当行の健康経営の取り組みを推し進めるため、健康経営宣言、推進体制等について公表しますので、お知らせいたします。

今後とも、但馬銀行は健康増進に向けた諸施策を重点的に展開し、従業員一人ひとりが能力を十分に発揮し活躍できる職場環境の整備に向けて健康経営に取り組んでまいります。

### 記

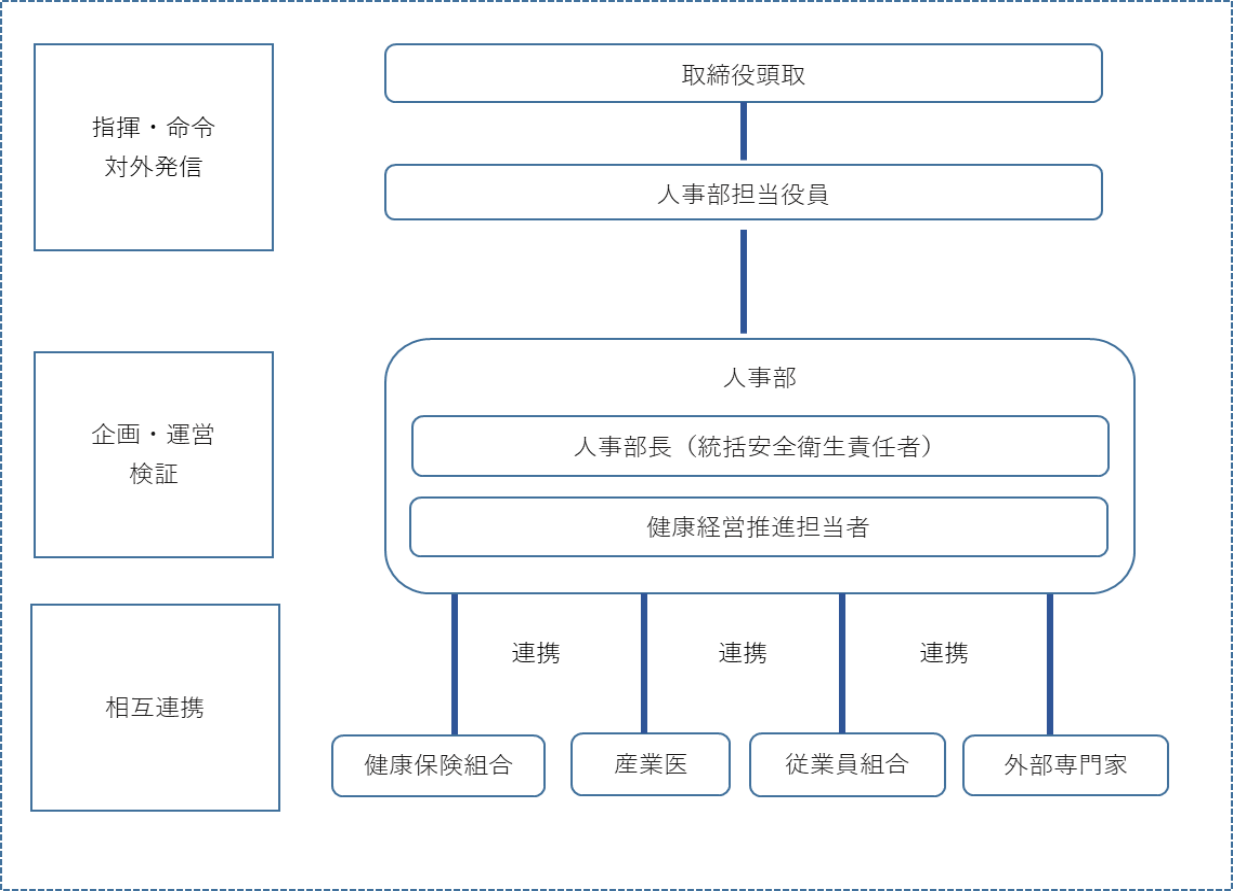
#### 一、健康経営宣言

但馬銀行は、「最も信頼できる身近なパートナーとして、お客さまに価値ある金融サービスを提供することにより、地域社会の豊かな暮らしと持続可能な発展に貢献する」という経営理念を掲げています。この実践のため、行員の心身の健康づくり、ワークライフバランスの推進、育児・介護と仕事の両立支援等に取り組み、行員一人ひとりが能力を最大限に発揮できる職場環境を整備し、地域共創人材を育成してまいります。

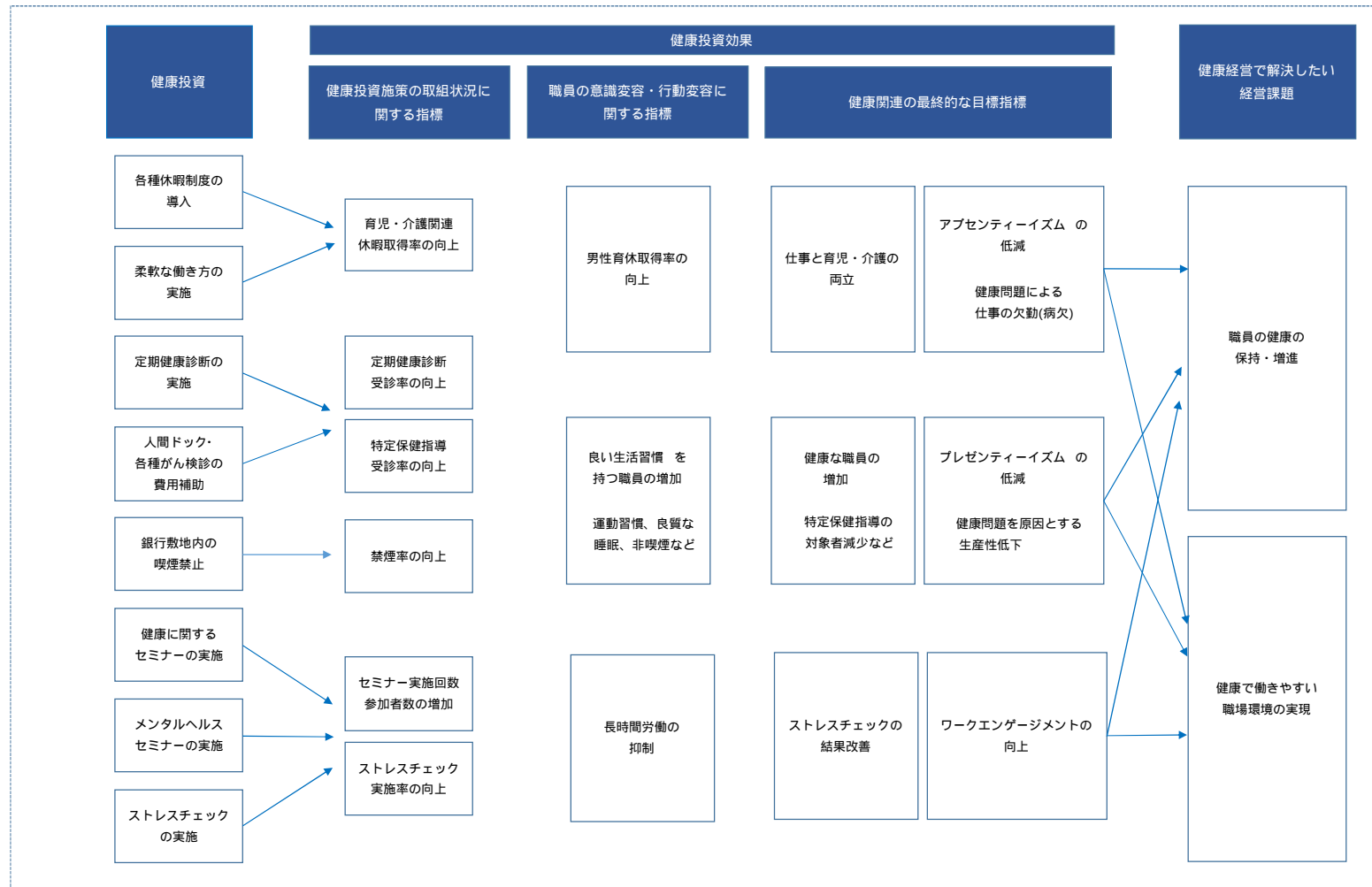
#### 二、健康課題と施策

- 生活習慣の改善
  - 運動習慣の向上
- 睡眠習慣の改善
  - 睡眠時間向上のため、長時間労働者の管理
- 禁煙対策
  - 禁煙率の向上
- ワークライフバランス
  - 長時間労働者の管理指導
  - 有給休暇取得日数の増加
  - 男性育児休暇取得率の向上
- 特定保健指導の受診率向上
  - 対象者に対して人事部より受診勧奨

三、推進体制



## 四、健康経営戦略マップ



以 上

本件に関するお問い合わせ  
但馬銀行 人事部 0796-24-2111  
受付時間 / 平日 9:00~17:00  
(ただし、銀行休業日を除く)